



VAJE ZA SPOMIN IN KONCENTRACIJO

»Čudež ni hoja po vodi. Čudež je hoditi po zeleni zemlji, bivati globoko v sedanjem trenutku in se počutiti resnično živ.«

Thich Nhat Hanh

1.VAJA: Pozorno branje

Preberite spodnje besedilo »ČIGAV JE SEVERNI POL?« in pri tem sledite zapisanim navodilom. Če vaj nimate natisnjenih lahko odgovore izpisujete kar na list papirja. Za večji izziv se omejite na 10 minut.

- Z **rdečo** barvico obkrožite čim več črk M
- Z **zeleno** prečrtajte čim več črk N
- Z **modro** pobarvajte čim več vejic
- Z **rumeno** pobarvajte čim več klicajev
- S črno podčrtajte čim več veznikov IN
- Z **vijolični** podčrtajte čim več veznikov KI

ČIGAV JE SEVERNI POL?

Čigav je skrajni sever našega planeta? Ne gre za vprašanje pri monopoliju ali igri zemljo krast, ampak za resne politične in gospodarske interese nekaterih držav. Potem ko so Rusi, Norvežani, Američani in Kanadčani razglasili, da je severni tečaj njihov, od včeraj del območja okoli severnega tečaja zahtevajo tudi Danci.

Severni tečaj ali Severni pol je najsevernejša točka na Zemlji. Leži na Arktiki. Geografski severni tečaj se ne ujema s Severnim magnetnim polom, ki leži čisto na drugem koncu Zemlje. Zemljepisna širina Severnega tečaja je +90°.

Kdo si želi Severni pol

Danska je Združenim narodom predložila uradno zahtevo po delu območja Arktike. Gre za 900 tisoč kvadratnih kilometrov veliko območje, ki se nahaja okrog 200 morskih milj od obale Grenlandije. Danska poteza bo po vsej verjetnosti sprožila polemike pri drugih državah, ki mejijo na Arktični ocean - Kanadi, ZDA, Norveški in Rusiji. Te države so namreč že zahtevale nekatere od teh podmorskih predelov. Komu ta del severnega območja pripada, bodo odločili Združeni narodi. A strokovnjaki ocenjujejo, da bo dokončna odločitev sprejeta šele čez 15 let.

Naravna bogastva

Vse države želijo izkoristiti naravna bogastva tega območja. Gre namreč za 1,2 milijona kvadratnih kilometrov veliko območje, kjer naj bi bile bogate zaloge naravnih virov. Predvidevajo namreč, da

naj bi bila na Arktiki kar četrtnina še neodkrite nafte in zemeljskega plina. Zaradi posledic globalnega segrevanja se je led na velikem delu stopil in odpirajo se nove možnosti za izkoriščanje teh naravnih virov.

2.VAJA: Kaj slišiš?

Zatisni si oči in si predstavljalj, da ležiš sredi travnika na topel pomladni dan. Bodi pozoren na občutke, barve in predvsem zvoke, ki bi jih slišal v tem okolju. Po približno petih minutah odpri oči in si zapiši kaj slišiš.

3.VAJA: Opazuj

Pozorno opazujte spodnjo sliko. Vzemite si čas in si poskušajte zapomniti podrobnosti, kot so število snežink, kje je kaj postavljeno...Potem sliko prikrijte in na prazen papir poskušajte narisati po spominu. Ni nujno da izgleda povsem enako, pomembno je predvsem za je točno število stvari na sliki in da so pravilno postavljene. Nato primerjajte svojo sliko s priloženo. Vam je uspelo poustvariti?



4.VAJA: Rime

Spodnjim besedam poskušajte poiskati čim več rim ☺ *Primer: Čebula – Mula; Korak- Vlak...*

- URA
- LIK
- GLASNO
- SIR
- POT

5.VAJA: Nasprotja:

Besedam zapišite njihova nasprotja. *Primer: Noč – dan*

- lep
- tiho
- nizek
- zaprt
- čisto
- zadnji
- novo
- mehko