

## VAJE ZA SPOMIN IN KONCENTRACIJO 27.1.2020

*“Verjemi, da zmoreš in si že na pol poti do cilja.”*

-Theodore Roosevelt-

### 1.VAJA: Iskanje besed

Poskušajte poiskati čim več besed, ki se začnejo na spodnje črke. Pri vsakem sklopu črk se omejite na 1 minuto. Primer **KO** -> **kosilo**, **kopriva**, **korenje**, **komar**...

- VE
- SL
- REK
- SO
- CE

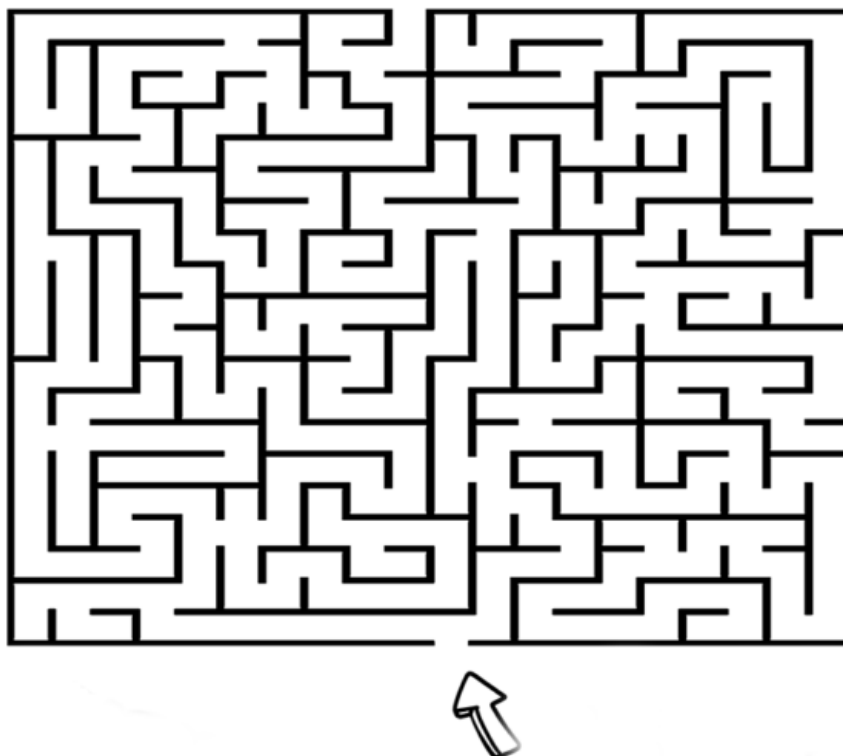
### 2.VAJA: Krepitev spomina

Pozorno preberite spodnje besede in si jih poskušajte čimbolj zapomniti. Nato jih prekrijte in zapišite po spominu. Za večjo težavnost jih poskusite zapisati v enakem vrstnem redu kot so zapisane tu.

- Kosilo
- Sneg
- Kava
- Novica
- Šal
- Pes
- Reka
- Jabolko

### 3.VAJA: Labirint

Poskušajte najti pot iz labirinta. Začnite pri puščici.



#### 4.VAJA: Orientacija na sebi

Pri tej vaji je priporočljivo, da imate ob sebi pomočnika (družinski član, prijatelj, partner...), ki vam bo bral spodnja navodila. Vaša naloga je da zaprete oči in jim sledite.

Če nimate pomočnika, ki bi vam bral navodila jim lahko sledite tudi sami in ob tem izvedete vajo.

1. Z desno roko se dotakni desnega ušesa
2. Dvigni desno nogo
3. Poskoči na levi nogi
4. Pomahaj z desno roko
5. Z desno roko se dotakni levega kolena
6. Z levo roko se dotakni prstov na desni nogi
7. Z obema rokama se dotakni ramen
8. Z desno roko prekrij levo oko
9. Z desno nogo stopi pred levo nogo
10. Z levo roko se dotakni desnega stopala

#### 5.VAJA: Križanka sopomenk

Odprite spodnjo povezavo (ali jo kopirajte v spletni brskalnik) in se preizkusite v križanki. Z miško se postavite na število v križanki in spodaj se vam bo prikazalo navodilo npr. sopomenka besede ekran – zaslon. V križanko vpišete besedo zaslon in se premaknete na naslednjo število. Veliko zabave pri reševanju 😊

[https://www.digipuzzle.net/digipuzzle/crossword/puzzles/crossword\\_synonyms\\_si.htm?language=sl\\_ovenian](https://www.digipuzzle.net/digipuzzle/crossword/puzzles/crossword_synonyms_si.htm?language=sl_ovenian)