



## VAJE ZA SPOMIN IN KONCENTRACIJO

“Tudi izviri in vodnjaki presahnejo, če prepogosto in preveč črpamo iz njih.”

-Demosten-

### 1.VAJA: Črkarija

Za vsako črko posebej poiščite ime, državo, mesto, rastlino, žival in predmet, ki se začnejo na to črko. Za malo večji izziv, se lahko pri posamezni črki omejite na 1 minuto. Poskušajte biti čimbolj izvirni.

ČRKA	IME	DRŽAVA	MESTO	RASTLINA	ŽIVAL	PREDMET
O						
E						
V						
K						

### 2.VAJA: Papajščina

Papajščina je stara slovenska igra s spreminjanjem besed po določenih pravilih. Namesto »Danes imamo prvo tekmovanje iz logike.«, v papajščini rečemo »Dapanepes ipimapamopo prvopo tepekmopovapanjepe ipiz lopogipikepe«

Sedaj pa poskusite tudi sami naslednje besede zapisati v papajščini.

- Abeceda \_\_\_\_\_
- Papagaj \_\_\_\_\_
- Miška \_\_\_\_\_
- Prstan \_\_\_\_\_
- Sopotnik \_\_\_\_\_
- Prst \_\_\_\_\_
- Iz \_\_\_\_\_

(Namig: pri samoglasniku dodamo črko p in ponovimo samoglasnik npr. a → apa, e → epe, u → upu...)

### 3.VAJA: Bralno razumevanje

Na sliki je družina Kovačič. Družina Kovačič šteje štiri člane: mamo Katjo, očeta Andreja, sina Marka in hči Julijo. Mama Katja je po poklicu medicinska sestra. Zaposlena je v zdravstvenem domu v Kopru. V prostem času rada bere knjige, dela na vrtu in igra tenis. Oče Andrej je učitelj nemščine. Zaposlen je v srednji šoli v Piranu. V prostem času rad kolesari. Sin Mark ima dvanajst



let. Rojstni dan ima dvajsetega septembra. Obiskuje osnovno šolo in trenira bejzbol. Hči Julija ima osem let. Z Markom sta rojena štiri leta narazen. Njena najboljša prijateljica je Sofija, s katero skupaj trenirata karate. Julija poleg karateja obiskuje tudi glasbeno šolo, kjer igra flavto. Ob koncu tedna gredo radi na izlet v naravo. Skupaj najraje igrajo nogomet, tenis in bejzbol, zelo radi pa tudi plavajo.

Sedaj pa poskušajte po spominu odgovoriti na spodnja vprašanja

- 1.Kako je ime članom družine Kovačič?
- 2.Kaj je po poklicu mama?
- 3.Koliko let ima Julija?
- 4.Kje je zaposlen oče?
- 5.Kdaj je Markov rojstni dan?
- 6.Kaj radi počnejo v prostem času?
- 7.Koliko let razlike je med Julijo in Markom?
- 8.Kako preživljajo konec tedna?

(Povzeto po: <https://qeronxyz.com/wp-content/uploads/2020/04/Vaje-za-urjenje-spomina.pdf>)

#### 4.VAJA: Medvedek

Pozorno opazujte spodnjo sliko 1minuto. Osredotočite se na število predmetov, barve, dogajanje....  
Po 1 minute sliko pokrijte in po spominu odgovorite na vprašanja.



1. Ali Smeško (medvedek) stoji ali sedi?
2. Koliko korenčkov je še vedno v zemlji?
3. Je Smeško v cvetličnem ali zelenjavnem vrtu?
4. Katera žival drži korenček?
5. Je na sliki več zelenih ali rdečih paradižnikov?
6. Je na vrtu gosenica?

#### 5.VAJA: Beseda, na besedo

Poskusite napisati kratko zgodbico v katero boste vključili vse spodnje besede.

- SVINČNIK
- KLOBUK
- GOZD
- NOGAVICE
- DOMAČA NALOGA
- VETER